

心理カウンセラー基礎養成講座

この講座では、心理学知識の学びとカウンセリング技法を通して、「知識」と「技術」を結ぶことで、自己理解を深め、職場や家庭の人間関係に活かせるヒントがココにあります!

この講座では、心理学の基本的理論やその活用の仕方、カウンセリングの心構えや技術の基礎を学ぶことが可能です



【講師のご案内】

講師:心理カウンセラー 工藤 正子(くどう まさこ)

株式会社心理カウンセリング・ココ ・ 一般社団法人応用心理ライフマネジメント協会 専属カウンセラー

専門分野は「デス・カウンセリング」「グリーフケア」「アディクション」「ロジャース来談者中心療法」「論理情動療法」。とても勉強熱心なカウンセラーでもあり、学びの中でいつも感じられることは「どんなに辛い経験をした人でもその人の中には必ず自己解決能力や自己決定能力がある。」ということ。このことから常に謙虚さと相手を尊重することを大切にしながら目の前のクライアントを信じる強さを持ち、カウンセリングを行っている。趣味はガーデニングとヨガ。その魅力は「植物も人間もどんな環境の元でもゆっくりと変化していく力強さとしなやかさを持つことにある。」と言う。

講師:心理カウンセラー 脇谷 優子(わきや ゆうこ)

株式会社心理カウンセリング・ココ ・ 一般社団法人応用心理ライフマネジメント協会 専属カウンセラー ・ 株式会社シードプロ 所属

どのような状況であっても「人と関わる」ことを大切に、常にそれを体現していた祖父や家族の影響を受け「人と触れ合うことの大切さ」「人が人にもたらす素晴らしい可能性」を人と出会う度に体感。心に壁を感じた時に、人に話を聞いてもらったことで心がスッキリした体験を通し、自分もしっかりと人の話を聴けるようになろうと心理学を学ぶことを決意。様々な資格を取得しながら「枠にとらわれることなく、ありのままの自分であることは素晴らしい」という思いを募らせる。「人によって傷つけられた人でも、人によって再生できる」と信じ「人は変わる」「人は成長できる」ことを自分自身が身をもって経験したからこそ、その思いを自ら発信するべく、現在、心理カウンセラー、講師として活動中。

【講座内容】

- 心理学基礎理論 (精神分析学、発達心理学、臨床心理学、認知行動心理学など)
- 災害時の対応などに役立つグリーフケア
- 各種療法
- コミュニケーション
- 実技・技法

【受講日】

2019年
4月20日・4月21日・5月11日・
5月12日・5月25日・5月26日・
6月15日・6月16日・6月29日・
6月30日・7月13日・7月27日・
7月28日・8月4日・8月24日・
8月25日・9月14日・9月15日・
9月28日・9月29日・10月6日

(21日間隔週土・日曜日)

【会場】

帯広市民文化ホール他

※決まり次第ご案内いたします

【受講料】

345,600円

(税込・テキスト料込・修了書付)

受講生
募集中!

【お問い合わせ先】 お気軽にお問い合わせください

<http://www.pc-coco.co.jp>

(株)心理カウンセリング・ココ (担当:東 あづま)

TEL 080-6070-0716

MAIL info@pc-coco.co.jp