

# アンガーマネジメント ティーンインストラクター養成講座

ティーンインストラクターは、「アンガーマネジメントゲーム for teen」のゲームを使いながら、思春期の子供たちが怒りの感情に気付き、他者との受け止め方の違い、伝え方などを身につけ、子供自ら建設的な方法で怒りの感情のマネジメントができるようにサポートが出来る講座です。



講師：松前 葉子



ゲームを使って楽しみながら、自分の感情・他者との受け止め方の違いに気付く

受講料金  
: 21,600円 (税込)  
認定料金  
: 10,800円 (税込)

【日時】 2020年1月25日(土) 13:00~16:00

【場所】 (株) シードプロ サロン  
(札幌市中央区南1条西17丁目 ※詳細は申込みの際にお伝えいたします)

【持ち物】 ・筆記用具  
・教材として、テキスト1冊、ゲーム(14cm×10cm×4cmの箱)の配布がありますので、お持ち帰り方法について考慮願います

【資格】 アンガーマネジメントティーンインストラクター(TM)

【最小催行人数】 2名 ※最小催行人数に達しなかった場合、開催出来ませんのでご了承ください

## こんな方にピッタリ!

- \* 思春期の子供に感情マネジメントを身につけて欲しい
- \* 子供たちへ怒りの感情に振り回されない健全で建設的な問題解決方法を伝えたい
- \* 自身のライフワークとして、思春期の子供たちへのアンガーマネジメントに取り組みたい

## 講座内容

1. アンガーマネジメント基礎知識 : アンガーマネジメントとは? など
2. アンガーマネジメント for teen : ゲームのねらいと準備・ゲームセットの内容  
ゲームの流れ・ゲームのまとめ方  
できごとカードの種類と味方・演習問題
3. モデルプランと基本プログラム : モデルプラン(45分版)の演習



お申込み  
お問い合わせ

申し込みURL <https://form.os7.biz/f/7f75df86/>

TEL 080-5594-6480

Mail [info@seed-pro.co.jp](mailto:info@seed-pro.co.jp)

